



УТВЕРЖДЕНО
Советом РОО «ФАРБ»

РЕГЛАМЕНТ проведения спортивного фестиваля «Malidak»

- Чемпионат Приволжского и Уральского федеральных округов по альпинизму, скайраннинг-марафон (дистанция «Hard»)
- Чемпионат Республики Башкортостан по альпинизму, скайраннинг-марафон (дистанция «Hard»)

1. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Министерство спорта Республики Башкортостан;
- Муниципальный район Белорецкий район РБ;
- РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Советом РОО «ФАРБ» (далее Организатор). Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

С 9 по 11 августа 2024 г., Белорецкий район Республики Башкортостан. Проезд до д. Отнурок.

3. ХАРАКТЕР ДИСТАНЦИЙ

Все дистанции промаркированы и проходят по горным тропам, скалам, курумным полям и дорогам различной проходимости. В необходимых местах провешены перила.

1) Дистанция «Ultra Hard»:

Протяженность – 101 км

Набор высот – 3500 м

Контрольное время – 20 ч (контрольное время на прохождение ПП «Миселя» 49 км – 9,5 ч; контрольное время на прохождение ПП «Нура» 84 км – 15,5 ч; контрольное время на прохождение ПП «Ахмерово» 93 км – 18,5 ч).

Восемь пунктов питания на дистанции (горячее питание на ПП «Миселя» 49 км и ПП «Нура» 84 км), заброска вещей на ПП «Миселя» 49 км и ПП «Нура» 84 км.

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

2) Дистанция «Ultra Light»:

Протяженность – 78 км

Набор высот – 2700 м

Контрольное время – 18 ч (контрольное время на прохождение ПП «Нура» 60 км – 13 ч; контрольное время на прохождение ПП «Ахмерово» 69 км – 16 ч).

Шесть пунктов питания на дистанции (горячее питание на ПП «Нура» 60 км), заброска вещей на ПП «Нура» 60 км.

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

3) Дистанция «Hard»:

Протяженность – 40 км

Набор высот – 1900 м

Контрольное время – 9 ч (контрольное время на прохождение ПП «Нура» 22 км – 4 ч;
контрольное время на прохождение ПП «Ахмерово» 32 км - 7 ч)

Три пункта питания на дистанции.

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

4) Дистанция «Half Hard»:

Протяженность – 25 км

Набор высот – 1200 м

Контрольное время – 7 ч (контрольное время на прохождение ПП «Ахмерово» 17 км – 4,5 ч).

Два пункта питания на дистанции.

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

5) Дистанция «Average Hard»:

Протяженность – 21 км

Набор высот – 750 м

Контрольное время – 5 ч 30 мин

Один пункт питания на дистанции.

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

6) Дистанция «Medium Hard»:

Протяженность – 12 км

Набор высот – 600 м

Контрольное время – 4 ч

Один пункт питания на дистанции.

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

7) Дистанция «Short Hard»:

Протяженность – 5 км

Набор высот – 600 м

Контрольное время – 2 ч 30 мин

Линейная дистанция с финишем на вершине горы, обратный путь совершается пешком вне зачета. Пунктов питания не предусмотрено.

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

8) Дистанция «Shishki Hard»

Протяженность – 12 км

Набор высот – 300 м

Контрольное время – 2,5 ч

Один пункт питания на дистанции.

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

9) Дистанция «Malidak kids»

Протяженность:

до 3 лет (с родителем) - 200 метров

4-5 лет - 200 метров

6-7 лет - 400 метров

8-9 лет - 400 метров

10-11 лет - 800 метров

12-13 лет - 800 метров

14-15 лет - 1200 метров

[Оригинал согласия от родителей \(законных представителей\)](#)

10) Дистанция «Nordic Walking 10» (северная ходьба)

Протяженность – 10 км

Контрольное время – 2 ч 30 мин

Класс дистанции 2 (без требований к спортивной квалификации)

Рельеф местности: равнинный. Поверхность неровная.

Покрытие: грунт 30%, полевая дорога 70%

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

11) Дистанция «Nordic Walking 5» (северная ходьба)

Протяженность – 5 км

Контрольное время – 1 ч 30 мин

Класс дистанции 2 (без требований к спортивной квалификации)

Рельеф местности: равнинный. Поверхность неровная.

Покрытие: грунт 30%, полевая дорога 70%

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

12) Одиночный рогейн (мужчины, женщины)

Контрольное время – 3 часа

Полигон – 10 на 11 км с центром на стартовой поляне. На карте будут отмечены контрольные пункты, рельеф, растительность и источники воды.

Количество контрольных пунктов – до 25 (разной стоимости)

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов. При равенстве очков выше располагается участник, затративший на поиски меньше времени. Если команда не укладывается в контрольное время, за каждую минуту опоздания снимается 1 балл (при опоздании более чем на 30 минут команда дисквалифицируется).

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

13) Парный рогейн (ММ + МЖ, ЖЖ)

Контрольное время – 6 часов

Полигон – 10 на 11 км с центром на стартовой поляне. На карте будут отмечены контрольные пункты, рельеф, растительность и источники воды.

Количество контрольных пунктов – до 25 (разной стоимости)

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов. При равенстве очков выше располагается команда, затратившая на поиски меньше времени. Если команда не укладывается в контрольное время, за каждую минуту опоздания снимается 1 балл (при опоздании более чем на 30 минут команда дисквалифицируется).

[Обязательное снаряжение](#)

[Медицинский допуск](#)

14) Семейный квест

Контрольное время – 40 мин.

Площадь дистанции – 5 кв.км.

Количество контрольных пунктов – 12.

Количество участников в команде – 2-4 человека

Условие: минимум один ребенок 6-12 лет и минимум один взрослый старше 20. Дети младше 6 лет не допускаются.

Взрослым: [Медицинский допуск](#)

Детям: [Оригинал согласия от родителей \(законных представителей\)](#)

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Время указано местное (+ 2 к московскому)

Общая программа фестиваля

9 августа | пятница

11:00 - 21:00 Начало работы ЭКСПО, выдача стартовых пакетов (в стартовом городке д. Отнурок)

11:00 - 16:00 Прием вещей участников дистанции «Ultra Hard» для заброски на ПП «Миселя» и проверка обязательного снаряжения

11:00 - 21:00 Прием вещей участников дистанций «Ultra Hard» и «Ultra Light» для заброски на ПП «Нура» и проверка обязательного снаряжения

12:00 - 18:00 Семейный квест

13:00 - 19:00 Семейный поход на гору Малиновая (группа 1)

14:00 - 20:00 Семейный поход на гору Малиновая (группа 2)

17:00 Йога-практика

18:00 - 18:45 Мастер-класс по технике скандинавской ходьбы

18:00 - 21:00 Паста-пати

21:00 Брифинг участников дистанции «Shishki Hard» и проверка обязательного снаряжения

21:30 Старт дистанции «Shishki Hard»

22:45 Награждение победителей на дистанции «Shishki Hard» (первые 3 мужчины и женщины)

23:30 Выезд участников дистанции «Ultra Hard» на старт

10 августа | суббота

2:30 Выезд участников дистанции «Ultra Light» на старт

3:00 Старт участников на дистанции «Ultra Hard»

5:00 Старт участников на дистанции «Ultra Light»

6:30 - 10:00 Выдача стартовых пакетов (в стартовом городке д. Отнурок)

6:30 Йога-практика

7:30 Брифинг участников дистанций «Рогейн» (одиночный, парный), выдача карт

8:00 Официальное открытие соревнований и фестиваля «Малидак»

8:30 Брифинг участников дистанции «Hard» и проверка обязательного снаряжения

9:00 Старт участников дистанции «Hard»

9:01 Брифинг участников дистанции «Half» и проверка обязательного снаряжения

9:20 Старт участников дистанции «Half»

9:21 Брифинг участников дистанции «Average» и проверка обязательного снаряжения

9:40 Старт участников дистанции «Average»

9:41 Брифинг участников дистанции «Medium» и проверка обязательного снаряжения

9:55 Старт участников дистанции «Medium»

9:56 Брифинг участников дистанции «Short» и проверка обязательного снаряжения

10:05 Старт участников дистанции «Short»

10:06 Брифинг участников дистанций «Nordic Walking»

10:15 Старт участников дистанции «Nordic Walking 5»

10:30 Старт участников дистанции «Nordic Walking 10»

14:00 - 17:00 Семейный квест

14:30 Награждение призеров и победителей на дистанциях «Рогейн» (одиночный, парный)

15:00 Награждение призеров и победителей на дистанциях «Nordic Walking» (первые 10 мужчин и женщин)

15:30 Награждение призеров и победителей на дистанции «Short» (первые 10 мужчин и женщин)

15:45 Награждение призеров и победителей на дистанции «Medium» (первые 10 мужчин и женщин)

- 16:00 Награждение призеров и победителей на дистанции «Average» (первые 10 мужчин и женщин)
- 16:15 Награждение призеров и победителей на дистанции «Half» (первые 10 мужчин и женщин)
- 16:30 Награждение призеров и победителей на дистанции «Hard» (первые 10 мужчин и женщин)
- 17:00 Забег на 200 м для детей в возрасте до 3 лет
- 17:15 Забег на 200 м для детей в возрасте 4-5 лет
- 17:30 Забег на 400 м для детей в возрасте 6–7 лет
- 17:40 Забег на 400 м для детей в возрасте 8–9 лет
- 17:50 Забег на 800 м для детей в возрасте 10–11 лет
- 18:10 Забег на 800 м для детей в возрасте 12–13 лет
- 18:20 Забег на 1200 м для детей в возрасте 14-15 лет
- 18:30 Награждение самого массово представленного бегового клуба
- 18:35 Награждение призеров и победителей на дистанции «Ultra Light» (первые 10 мужчин и женщин)
- 18:50 Награждение призеров и победителей на дистанции «Ultra Hard» (первые 10 мужчин и женщин)
- 19:00 - 23:00 Концерт
- 20:30 Контрольное время для участников дистанций «Ultra Hard» и «Ultra Light» на горе Малиновая (вершина горы будет закрыта в связи с окончанием светового дня, маршрут будет перепроложен в обход вершины с добавлением штрафного времени участнику)
- 23:00 Закрытие соревнований и фестиваля, салют
- 11 августа | воскресенье**
- 8:00 Йога-практика
- 9:00 Забег волонтеров 3 км

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. К соревнованиям на дистанциях «Medium», «Average», «Half», «Hard», «Ultra Light», «Ultra Hard», «Shishki Hard», «Nordic Walking», «Рогейн (одиночный, парный)», допускаются спортсмены не моложе 18 лет. На дистанции «Short Hard» возможно участие с 16 лет в сопровождении родителя.

5.2 Участник должен осознавать наличие контрольного времени и регистрацией автоматически подтверждает свою способность преодолеть дистанцию в установленное время, а в случае превышения контрольного времени готовность сойти с дистанции по требованию судей.

5.3 Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Организатор может отказать в участии конкретному участнику в связи с их отсутствием для обеспечения безопасности участника.

При отказе в допуске к участию в соревнованиях в связи с отсутствием у участника необходимых навыков и опыта денежные средства в случае, если они были уплачены, возвращаются в течение 10 дней после принятия соответствующего решения, а участник уведомляется по электронной почте о недостаточности его навыков и опыта для обеспечения его безопасности.

5.4 Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

5.5 Прохождение Дистанций может быть связано с прохождением труднопроходимой местности (скалы, курумник и тд), а также с пересечением и (или) прохождением водных объектов. Преодоление дистанций (особенно - длительных) в труднодоступных, малонаселенных и/или горных местностях, а также при сложных погодных условиях, может быть связано с риском для жизни и здоровья и является потенциально опасным для жизни и здоровья, в связи с чем требует определённого уровня психологической, технической и

физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Принимая решение о прохождении дистанции, участник подтверждает и гарантирует наличие у него таких.

5.6 Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

5.7 Принимая участие в Соревнованиях, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревнованиях для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревнованиях, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревнованиях, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Медицинский допуск

Участники дистанций «Short», «Medium», «Average», «Half», «Hard», «Ultra Light», «Ultra Hard», «Shishki Hard», «Nordic Walking», «Рогейн» обязуются подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Принимается справка, которая:

- Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;
- Подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.;
- Действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи.

Образец медицинской справки

Медицинская справка, предоставленная в Главную судейскую коллегию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Для участия в детском забеге необходим [Оригинал согласия от родителей \(законных представителей\)](#) на участие в забеге.

5.8 Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещенный список РУСАДА» от 1 января 2020 года. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, подтверждает, что не использует препараты из этого списка.

5.9 Список обязательного снаряжения для дистанций «Ultra Hard», «Ultra Light», «Hard», «Half»:

- ветрозащитная одежда (куртка – обязательно)
- головной убор
- беговая обувь с протектором
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- комплект запасных батареек для фонаря (только для дистанций «Ultra Hard» и «Ultra Light»)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов (номер телефона будет указан на Вашем стартовом номере)

- gps-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.) и возможность зарядить устройство (powerbank, запасной аккумулятор и пр.) – для дистанций «Ultra Hard» и «Ultra Light» обязательно, остальные дистанции **крайне желательно**
- запас жидкости на старте - минимум 1 литр
- стакан или любая ёмкость для жидкости (на пунктах питания не будет одноразовых стаканов)
- свисток
- аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции
- спасательное термоизолирующее одеяло (только для участников дистанций «Ultra Hard», «Ultra Light» и «Hard»).

Рекомендуем взять перчатки для прохождения веревочных участков.

Список обязательного снаряжения для дистанций «Average» и «Medium»:

- ветрозащитная одежда (куртка – обязательно)
- головной убор
- беговая обувь с протектором
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов (номер телефона будет указан на Вашем стартовом номере)
- свисток
- аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- стакан или любая ёмкость для жидкости (на пункте питания не будет одноразовых стаканов)
- запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции

Рекомендуем взять перчатки для прохождения веревочных участков, gps-устройство с загруженным треком дистанции (часы, телефон, навигатор и пр.).

Список обязательного снаряжения для дистанций «Short Hard»:

- заряженный телефон с номером телефона организаторов (номер телефона будет указан на Вашем стартовом номере)
- головной убор
- запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции

Список обязательного снаряжения для дистанций «Shishki Hard»:

- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов (номер телефона будет указан на Вашем стартовом номере)
- стакан или любая ёмкость для жидкости (на пункте питания не будет одноразовых стаканов)
- запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции. Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

Список обязательного снаряжения для дистанций «Nordic Walking»:

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Использование Bungy Pump и трекинговых палок запрещено.

Список обязательного снаряжения для дистанций «Рогейн (одиночный, парный)»:

- ветрозащитная одежда (куртка – обязательно)
- головной убор
- беговая обувь с протектором
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- заряженный телефон
- запас жидкости на старте - минимум 1 литр
- свисток
- аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции
- спасательное термоизолирующее одеяло
- компас

Рекомендуем иметь средство для навигации (навигатор, телефон с загруженными оффлайн картами), курвиметр/булавки+нитку.

5.10 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

5.11 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

5.12 Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

6. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительная электронная регистрация производится с 25.09.2023 по 4.08.2024 года на сайте malidak.ru

Участник, оплативший стартовый взнос, принимает условия данного положения и публичной оферты, опубликованной на сайте регистрации.

Оплаченная регистрация на Соревнования отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Участник вправе перерегистрироваться на другую дистанцию не позднее 4.08.2024 г. (при наличии свободных мест). Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 4.08.2024 г. С 10.07.2024 г. изменение дистанции и передача слота составляет 300 руб. в связи с дополнительными затратами на организацию.

Перерегистрация осуществляется через личный кабинет участника на сайте регистрации.

Окончательная регистрация осуществляется в стартовом городке 9-10 августа 2024 года. С заявкой предоставляются: [медицинский допуск](#), паспорт.

Для участия в детском забеге предоставляется:

- [Оригинал согласия от родителей \(законных представителей\)](#) на участие в забеге.
- Копия свидетельства о рождении ребёнка.
- Оригинал удостоверения личности родителя или законного представителя.

Стоимость стартового взноса:

Дистанция	При оплате до 31.12.2023 года	При оплате до 31.05.2024 года	При оплате до 4.08.2024 года
Malidak Kids	500 рублей	500 рублей	500 рублей
Nordic Walking 5	1600 рублей	1800 рублей	2000 рублей
Nordic Walking 10	1600 рублей	1800 рублей	2000 рублей
Short Hard	2700 рублей	3000 рублей	3300 рублей

Shishki Hard	2700 рублей	3000 рублей	3300 рублей
Medium Hard	2900 рублей	3200 рублей	3500 рублей
Average Hard	3100 рублей	3400 рублей	3700 рублей
Half Hard	3300 рублей	3600 рублей	3900 рублей
Hard	3700 рублей	4200 рублей	4500 рублей
Ultra Light	4500 рублей	5000 рублей	5500 рублей
Ultra Hard	5000 рублей	5500 рублей	6000 рублей
Рогейн (за одного участника)	-	2500 рублей	3000 рублей
Семейный квест (за команду)	-	-	1500 рублей

7. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Главный судья имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

Соревнования могут быть отменены, либо в них могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего соревнования подлежат отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

8. К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:

- участники без стартового номера.
- участники без обязательного снаряжения.
- участники в состоянии алкогольного опьянения.
- участники с животными.
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

9. ВОЗВРАТ РЕГИСТРАЦИОННОГО ВЗНОСА

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

10. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

В пакет участников дистанций «Hard», «Half Hard», «Average Hard», «Medium Hard», «Short Hard», «Nordic Walking 5», «Nordic Walking 10» включены:

- Стартовый номер с чипом электронного хронометража;
- Футболка участника;
- Страховой полис от НС;
- Пункты питания на трассе, горячее питание на финише;
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

В пакет участников дистанции «Ultra Hard» и «Ultra Light» включены:

- Стартовый номер с чипом электронного хронометража;
- Футболка участника;
- Страховой полис от НС;
- Пункты питания на трассе, горячее питание на трассе и на финише;
- Трансфер из д. Отнурок к месту старта;
- Транспортировка вещей на дистанцию и со старта на финиш;
- Возможность схода с дистанции и эвакуация транспортом повышенной проходимости;
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

В пакет участников дистанции «Malidak Kids» включены:

- Стартовый номер;
- Медаль финишера.

В пакет участников дистанции «Shishki Hard» включены:

- Стартовый номер с чипом электронного хронометража;
- Баф Malidak;
- Страховой полис от НС;
- Медаль финишера.

В пакет участников дистанции «Рогейн (одиночный, парный)» включены:

- Браслет участника;
- Чип хронометража;
- Карта;
- Футболка участника;
- Страховой полис от НС;
- Медаль финишера;
- Горячее питание на финише.

В пакет участников дистанции «Семейный квест» включены:

- Браслет участника;
- Карта;
- Медаль финишера.

11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

12. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Дистанция	Награждаются
«Short Hard»	10 лучших мужчин и женщин
«Medium Hard»	10 лучших мужчин и женщин
«Average Hard»	10 лучших мужчин и женщин

«Half Hard»	10 лучших мужчин и женщин
«Hard»	10 лучших мужчин и женщин
«Ultra Light»	10 лучших мужчин и женщин
«Ultra Hard»	10 лучших мужчин и женщин
«Nordic Walking 5»	10 лучших мужчин и женщин
«Nordic Walking 10»	10 лучших мужчин и женщин
«Shishki Hard»	3 лучших мужчин и женщин
«Рогейн (одиночный)»	3 лучших мужчин и женщин
«Рогейн (парный)»	3 лучших команд в зачетах ММ+МЖ и ЖЖ
«Malidak Kids»	награждение не предусмотрено
«Семейный квест»	награждение не предусмотрено

Дополнительно награждается самый массово представленный беговой клуб по количеству регистраций (необходимо чтобы у участника был указан беговой клуб).

13. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

13.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

13.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

13.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

13.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

13.3. Претензии принимаются только от участников Соревнований или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

13.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Главной судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Главной судейской коллегией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

14. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- отсутствие обязательного снаряжения;
- уход с размеченного маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики;

- неспортивное поведение;
- а также при любом другом нарушении п.5 (Требования к участникам).

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья Соревнований. Протесты должны подаваться в письменном виде.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

15. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

15.1 Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

15.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

15.3 Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья по виду спорта «альпинизм» который организаторы оформляют на каждого участника.

16. ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТЕ

Настоящий регламент может быть изменен или прекращен Организатором в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящий регламент является официальным приглашением-вызовом для участия в спортивном фестивале «Malidak».

Приложение 1. Образец медицинской справки



ООО «РЦФА»

Общество с ограниченной ответственностью «Региональный Центр функциональной адаптации»
Юридический адрес: 620085, Екатеринбург, Агрономическая, дом № 6А, корпус 1-11,13

Тел.: 8 (343) 305-22-25

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы



Печать медицинской организации



Приложение 2. Согласие родителей

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Соревновании и обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

(номер основного документа, удостоверяющего личность, сведения о дате выдачи указанного документа, выдавшем его органе)

Зарегистрированный(ая) по адресу:

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)
(далее – «Участник»), _____ года рождения, паспорт или свидетельство о рождении
серия _____ номер _____, выданный(ое) «_____» _____ г. _____,
(сведения о дате выдачи указанного документа, выдавшем его органе)

1

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированного по адресу: _____

добровольно даю согласие на участие моего ребёнка (опекаемого) в детском забеге «Малидак» на дистанции до 200 / 400 / 800 / 1200 метров (нужное подчеркнуть), далее по тексту – «Соревновании», проводимом РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан» 10 августа 2024 г., при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований (для детских забегов справка о допуске не требуется, подписывая настоящее согласие, родитель (законный представитель) подтверждает, что его ребенок (опекаемый) не имеет медицинских противопоказаний для участия в детском забеге).

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации зананесение ущерба от Организаторов Соревнования.

4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошусообщить об этом _____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованию.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнования.

7. В случае необходимости я согласен с оказанием медицинской помощи, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнования.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования, Регламентом о Соревновании и с условиями договора оферты ознакомлены и присоединяемся к нему.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого), интервью с ним и/или со мной, а также фотографии моего ребенка (опекаемого) и/или меня могут быть записаны и показаны в средствах массовой информации и иных источниках, а также записаны и показаны в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

1 Строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге не является отцом или матерью несовершеннолетнего.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

11. Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле в интересах своего несовершеннолетнего ребенка.

_____/_____
(подпись) (ФИО родителя / законного
представителя)

«___»_____2024 г.